

# 呼吸によって自分と つながるワークショップ



## ～自分とつながり、ハートの願いを叶えましょう！～

特別な呼吸をすることによって、ストレスや葛藤をリリースし、「自分自身とつながる」ワークショップです。

「自分とつながる」ことは「自分を知る」ことです。

2013年も残りわずかになりましたが、この1年はみなさんにとってどんな年でしたでしょうか？ハートの願いは叶えられたでしょうか？

自分と深くつながってこの1年を振り返り、そして2014年をどう迎えたいか感じてみませんか！！

**開催日時:** 2013年11月30日(土) 14:00～16:00 開場 13:45

**料金:** ¥4,000円(税込)

※ 私のセッションを受けてくださったことのある方 ¥3,000円

※ ノウイングスクール本科・専科卒業生の方 ¥3,000円

**会場:** 墨田区立川3丁目7-11 4F

都営新宿線 菊川駅から徒歩6分

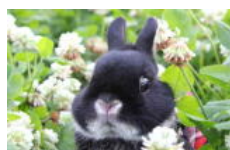
(東京駅→菊川駅約14分、新宿駅→菊川駅約20分)

詳しい道順はご予約時にお知らせします。

楽な服装でお越しください (着替えをお持ちいただいてもOKです)

### ワークショップの内容

呼吸について  
自分とつながる儀式  
ハイパー呼吸法  
自分とつながる誘導瞑想  
など



### 講師プロフィール

ガーディアンズ 太田智子 (おたとともこ)

1969年5月生まれ

世界的なアカシック・リーダーのゲリー・ポ  
ーネル主催「ノウイング・スクール」卒業

アカシック・リーダー レベルIV認定(最高位)

2007年から都内にてアカシック・リーディ  
ングとアニマル・コミュニケーションの  
個人セッションをしています。



お問い合わせ & お申込み先: Guardians-ガーディアンズ ホームページ <http://www.guardians999.com/>

メール: [guardians999@gmail.com](mailto:guardians999@gmail.com) 電話: 03-6659-9140

